

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 29 ноября 20 22 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	130	150	140,7	164
	Сахар на молоко	180	200	23,7	93
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
Второй завтрак	В 10ч 15мл Фрукты	100	100	44,3	44,3
	Обед	Салат из свеклы отварной с сельдереем	40	60	0,0
	Суп гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Тарелка по желанию	150	200	23,4	309,4
	Сок яблочный	180	200	44,4	26
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	15	30,3	30,3
Полдник	Пирожок с капустой	50	50	29	29
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Омлет с морковью	150	200	145	220
	Мясо отварное	60	40	153,5	129,6
	Машинок из кларов шпоровика	180	180	22,2	22,2
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8